

令和 7 年度 三鷹市民スポーツ祭 ソサイチ競技要項
女子大会

1. 主 催 三鷹市／三鷹市教育委員会／（公財）三鷹市スポーツと文化財団／
 三鷹市スポーツ協会
2. 主 管 （一社）三鷹市サッカー協会
3. 大会日程 2025 年 11 月 16 日（日） 9:30 分～14 時 30 分
4. 開催場所 SUBARU 総合スポーツセンター地下 2 階メインアリーナ
 <https://www.mitakagenki-plaza.jp/sports/>
5. 競技方法
 ① ワンデイ総当たりリーグ戦
 ② 7 人制ソサイチ
 ③ 試合時間 20 分（10 分ハーフ）
 ※申し込みチーム数によって、競技方法が変更になる場合があります。
6. 参加資格
 ① 25 才以上（2026. 4. 1 時点）の三鷹市在住・在勤・在学の女性 7 人以上で構成する
 チーム及び三鷹市サッカー協会女子委員会に加盟登録しているチーム。
 ② 審判が出来ること。
 ※審判員資格不要で、審判は 2 審制で、1 名は協会が担当します。
 ※競技ルールは、P3 の【ソサイチ競技規則】を参照ください。
 ③ スポーツ障害保険に加入していること。競技中の事故については各チームでの処理
 になります。
7. 申し込み
 ・三鷹市サッカー協会ホームページ(<http://mitakafa.jp/>)の専用の申込みフォームより
 お申込み下さい。
 ・申込期間 10 月 5 日（日）～ 10 月 31 日（金）
8. 参 加 費
 ・費用 ; 2,000 円（銀行振込み）
 ・支払期限 ; 10 月 31 日（金）
 ・振 込 先 ; 申込み受付後、別途案内いたします。
9. 監督会議 開催いたしません。メールにて下記を案内いたします。
 ① 競技方式およびタイムスケジュール
 ② 登録書の送付先、期限等は、申込み受付時にお知らせします。
 ※三鷹市レディスリーグ加盟チームは不要

10. 注意事項

- ・運動着（ユニフォーム可）、レガース、審判着（黒の上下可）の準備をお願いします。
- ・シューズは、ソールが紺色・白色または無色透明のものを着用して下さい。
- ・怪我などの事故が発生した場合、主催者は一切の責任を負いません。
傷害保険には各チームで加入して下さい

11. 問い合わせ

（一社）三鷹市サッカー協会ホームページ<<http://www.mitakafa.jp>>より、お問い合わせください。

以上

【ソサイチ競技規則】

1. 原則的にサッカールールを適用しますが、以下の点についてソサイチ独自のルールが適用されます。
2. ボール
ソサイチ専用のローバウンド5号球を使用します。
3. 選手数
ゴールキーパーを含めた7人制で行います。
4. キックオフ
キックオフボールはどの方向に動かしてもよく、直接ゴールを決めることもできます。
5. オフサイド
オフサイドルールは適用されません。
6. 選手交代
交代をレフリーに申し出る必要はありません。
7. ゴールクリアランス
攻撃側のボールがゴールラインを割った場合、ゴールキーパーからのスローイングでリスタートします。
注) 自陣ペナルティーエリア内でボールを受けた場合はやり直し
8. フリーキック
フリーキックの際の守備側の壁は5m離れます。
9. スローイン
タッチラインを割った場合は、スローインでリスタートします。
10. コーナースロー
コーナーキックに相当するものは、ソサイチではコーナースローでリスタートします。
スロワーの両足はコーナーをまたぐことが必須です。
11. 秒数制限
ゴールクリアランス・フリーキック・コーナースロー・スローインについては、5秒ルールが適用されます。
違反した場合は、相手ボールからリスタートします。
注) コーナースローは、秒数制限は採用しない場合もあります。
12. キーパーの違反
インプレー時に、GKは自陣で手、足を問わず、5秒しかボールを保持できません。
違反をすると相手チームに間接FKが与えられます。
注) 違反がゴールエリア内の場合は、一番近いゴールエリア平行ライン上から再開。
注) 違反がゴールエリア外の場合は、その地点から再開。

以上