

みんなでエンジョイ
フットボール!

参加費
無料

FC東京 夏休み 「小学生のサッカー教室」と 「大人のサッカー・フットサル教室」 in 三鷹

2025年 8月2日 (土)



©FC TOKYO

⚽ 小学生のサッカー教室

Aコース 1・2年生

Bコース 3～6年生

9:15～10:30 受付 9:00～

⚽ 大人のサッカー・フットサル教室

ビギナークラス / アドバンスクラス

10:45～12:15 受付 10:30～

講師: FC東京 普及部コーチ



【会場】SUBARU総合スポーツセンター
メインアリーナ (地下2階)

【アクセス】
URL: <https://www.mitakagenki-plaza.jp/access.html>

【参加申込み方法】

一般社団法人 三鷹市サッカー協会ホームページよりお申込みください。

URL: <http://mitakafa.jp>

三鷹市サッカー協会

検索

参加申込みを受付けた方には、後日、本イベント事務局よりEメールにて通知いたします。

【申込み受付開始日】 7月6日 (日) 9時から



FC東京 夏休み「小学生のサッカー教室」と「大人のサッカー・フットサル教室」in 三鷹

この度、（一社）三鷹市サッカー協会では、市民の皆様にスポーツ活動の機会を提供するとともに、サッカーを通して身体を動かすことの楽しさ、ボールを楽しく蹴る、楽しみながら学ぶことを目的としたサッカー教室を開催いたします。FC東京普及部コーチを講師に迎えての、小学生、大人を対象にしたイベントです。

小学生の教室では、低学年と高学年に分かれて活動します。

大人の教室では、**サッカー未経験者・超初心者**から経験者まで、より多くの方楽しんでいただけるように、「ビギナークラス」と「アドバンスクラス」の2クラスで活動します。なお、クラスによって内容が異なります。

参加希望者は以下の要領でお申込みください。

開催日時	小学生の教室		大人の教室	
	Aコース	Bコース	ビギナークラス	アドバンスクラス
2025年 8月2日（土）	9：15～10：30		10：45～12：15	
募集人数	各20名（先着順）		各20名（先着順）	
	※募集人数が定数に満たない場合、最終応募人数をもって参加人数に変えさせていただきます。			
募集対象	三鷹市在住・在勤（保護者）		参加者は、18歳以上の三鷹市在住・在勤	
	小学1・2年生	小学3～6年生	サッカー未経験者や初心者向け	サッカー経験者向け
内 容	1. ウォーミングアップを行います。 2. グループに分けてトレーニング 技術トレーニング・対人形式など 3. チームに分けて試合を行います。		1. ウォーミングアップを行います。 2. グループに分けてトレーニング 基礎トレーニング・ウォーキングサッカーなど 3. チームに分けて試合を行います。	1. ウォーミングアップを行います。 2. グループに分けてトレーニング 技術トレーニング・対人形式など 3. チームに分けて試合を行います。

【参加費】 無料（会場までの交通費・当日の飲み物代などは参加者のご負担となります）

【用具・持ち物】

1. 用具（運動着・シューズなど）は各自でご持参ください。
2. ボールをお持ちの方はご持参ください。※主催者側でも用意いたします。
3. 運動着は、接触時に相手競技者または自身を傷つける恐れのないものとします。
4. シューズは、靴底の設置面がアメ色、白色または無色透明のものを準備し、着用していただきます。

【その他】

1. 怪我などの事故が発生した場合、主催者は一切の責任を負いません。傷害保険に各自で加入してください。
2. 参加申込人数が定数に満たない等の要因により、スケジュール・形式などが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
3. 本格的な暑さを迎える時期になります。会場内は冷房が完備されていますが、飲料については各自でご用意いただき、こまめに水分・塩分を補給してください。
4. 本イベント開催中、参加者の保護者や同伴者の観覧場所は地下1階観覧席をご利用ください。
地下1階・地下2階の体育施設には、土足での入場はできません。上履き（室内履き）をご用意ください。
5. 本イベントは雨天決行ですが、悪天候などにより交通機関に影響がある場合には中止いたします。
中止の場合は開催日当日の午前8時までに判断をして、（一社）三鷹市サッカー協会ホームページに掲載いたします。
※中止の場合のみ掲載

【主催】 一般社団法人 三鷹市サッカー協会 【共催】 三鷹市 【協力】 F C 東京

【本件に関するお問合せ】

一般社団法人 三鷹市サッカー協会 イベント事務局

一般社団法人 本協会ホームページよりメールでお問合わせください。

