

みんなでエンジョイ  
フットボール！

参加費  
無料

# FC東京 小学生・大人の サッカー教室 in 三鷹

## 『FC東京のコーチと サッカーを楽しもう！』

2023. 1. 9 (祝・月)



★ ★ 内容 ★ ★

第1部 ⚽ 小学生向けサッカー教室  
8:30~9:45 受付 8:00~



FC TOKYO

第2部 ⚽ 大人向けサッカー教室  
「ビギナークラス」「アドバンスクラス」  
10:00~11:30 受付 9:30~



講師：FC東京 普及部コーチ

【会場】大沢総合グラウンド サッカー場（人工芝）

【アクセス】

URL : [https://www.city.mitaka.lg.jp/c\\_service/001/001658.html](https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001658.html)

【本件に関するお問合せ】

三鷹市サッカー協会 イベント事務局

三鷹市サッカー協会ホームページよりメールでお問合わせください。

URL : <http://mitakafa.jp>

三鷹市サッカー協会

検索

【主催】三鷹市サッカー協会 【後援】三鷹市

【協賛】明治安田生命保険相互会社武蔵野支社

【協力】FC東京



# FC東京 小学生・大人のサッカー教室 in 三鷹

## 『FC東京のコーチとサッカーを楽しもう！』

この度、三鷹市サッカー協会では、市民の皆様にスポーツ活動の機会を提供するとともに、サッカーを通して身体を動かすことの楽しさ、ボールを楽しく蹴る、楽しみながら学ぶことを目的としたサッカー教室を開催いたします。FC東京普及部コーチを講師に迎えての、小学生、大人を対象にしたイベントです。

小学生の教室では、サッカー経験有無に関係なく低学年と高学年に分かれて活動します。

大人の教室では、**サッカー未経験者・超初心者**から経験者まで、より多くの方に楽しんでいただけるように、「ビギナークラス」と「アドバンスクラス」の2クラスで活動します。

参加希望者は以下の要領でお申込みください。

【開催日時】 2023年1月9日（祝・月）

第1部 8：30～9：45

第2部 10：00～11：30

【会場】 大沢総合グラウンド サッカー場

〒181-0004 東京都三鷹市大沢5-7-1

URL : [https://www.city.mitaka.lg.jp/c\\_service/001/001658.html](https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/001/001658.html)

【参加費】 無料（会場までの交通費・当日の飲み物代などは参加者のご負担となります）

【募集人数】 第1部：80名。第2部：60名（ビギナークラス・アドバンスクラス：各30名）

※募集人数に達し次第、締切ります。

### 【参加資格】

第1部：三鷹市在住または両親のどちらかが在勤である小学1～6年生とします。

第2部：18才以上の三鷹市在住・在勤・在学者とします。

### 【内容】

- ウォーミングアップを行います。
- グループに分けてトレーニング（技術トレーニング・対人形式など）を行います。
- チームに分けて試合を行います。

### 【用具・持ち物】

- 用具（運動着・シューズなど）は各自でご持参ください。
- ボールをお持ちの方はご持参ください。※主催者側でも用意いたします。
- 運動着は、接触時に相手競技者または自身を傷つける恐れのないものとします。

### 【その他】

- 怪我などの事故が発生した場合、主催者は一切の責任を負いません。傷害保険に各自で加入してください。
- 参加申込人数が定数に満たない等の要因により、スケジュール・形式などが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 飲料については各自でご用意いただき、こまめに水分・塩分を補給してください。
- 本サッカー大会開催中、参加者のご父兄・同伴者の観覧場所はグラウンド観覧席をご利用ください。
- グラウンド内は、選手・関係者の飲料を除き、**飲食禁止**です。
- 雨天決行ですが、悪天候などにより交通機関に影響がある場合には中止いたします。中止の場合は開催日当日の午前6時半までに判断をして、三鷹市サッカー協会ホームページに掲載いたします。 ※中止の場合のみ掲載
- 新型コロナウイルス感染症予防対策のガイドラインを大会前にお知らせいたします。各種指示事項にご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

### 【参加申込み方法】

三鷹市サッカー協会ホームページよりお申込みください。

URL : <http://mitakafa.jp>

参加申込みを受付けた方には、後日、三鷹市サッカー協会イベント事務局よりEメールにて通知いたします。



【申込み受付開始日】 12月5日（月）から