

三鷹市社会人リーグ 新型コロナウイルス感染拡大防止 ガイドライン

～ 第5版 ～

1. 雨天時の試合開催可否判断

雨天時、密なる状態が発生する事を避ける為、社会人リーグ運営委員会もしくは運営委員にて、試合開催の可否判断を行う。

但し、夏季期間(7月～9月)熱中症対策による開催可否判断は、熱中症対策指針に従うものとする。

◆中止判断基準

グラウンド管理棟内もしくは、テント内で雨を回避しないといけなような降雨の場合

◆事前中止判断

試合前日の17時の天気予報にて、中止判断基準以上の降雨が予報されている場合

◆当日中止判断

グラウンド常駐の運営委員、本部、審判および試合チームにて、中止判断基準を満たすと判断した場合

2. 参加者(選手／チームスタッフ／本部担当者／審判担当者)

2-1. 新型コロナウイルス感染の疑いがある方の参加不可

◎当日、自宅で検温して37.5℃以上の熱がある。

◎当日、体調がすぐれない。

◎過去2週間以内に体調が悪かった人

- ・平熱を超える発熱
- ・せき・のどの痛みなど風邪の症状
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
- ・嗅覚や味覚の異常
- ・体が重く感じる、疲れやすい等

◎過去2週間以内に、下記に該当する人と濃厚接触した人

- ・新型コロナウイルス感染症を陽性と診断された人
- ・同居している家族や身近な知人で感染が疑われた人
- ・感染拡大している地域や外国へ訪問した人及び当該国在住者

2-2. 試合チームの選手／チームスタッフ／本部／審判員(主審・副審・4審)に限定し、家族および知人による観戦は、グラウンド外とする。

~~2-3. グラウンドの入場者は、常に、2試合分(4チーム、選手／チームスタッフ／本部／審判員)の参加者と
七、入場者数は、最大70名までとする。[第5版改訂]~~

2-4. 試合が終わったチーム(本部担当／審判員を除く)は、速やかに、グラウンドから退場すること。

2-5. 当ガイドラインを遵守できる方、施設利用厳守事項および、施設管理者の指示を守ることができる方。

2-6. 試合出場中でない選手および、スタッフは、ソーシャルディスタンス(2m以上)を保てない場合、マスクを着用すること。[第5版改訂]

2-7. 大声での指示、歓喜、応援の禁止

2-8. グラウンド入場時の手指消毒必須、飛沫防止の為、せきエチケットと唾吐き注意。

3. チーム代表者（監督等試合当日の責任者）

- 3-1. 試合当日の参加者名簿を作成し、試合日から1ヶ月間保管し、三鷹市および、三鷹市サッカー協会から提出指示があった際は、名簿を提出すること。

尚、利用者名簿は、三鷹市サッカー協会 ホームページよりダウンロードし、「氏名／年齢／住所／TEL／当日の体温」を記載すること。

三鷹市施設利用者名簿：<https://mitakafa.jp/#id509818>

※当日、検温していない方は、本部設置検温器にて検温すること。

- 2-9. 試合出場中でない選手、およびチームスタッフに対し、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保てない場合、マスク着用を促すこと。但し、マスク着用については、夏季(7月～9月)において暑さを感じた場合、その限りでない。[第5版改訂]
- 3-2. 大声での指示、歓喜、応援をしないように徹底する様に促す。
- 3-3. 試合後、2日以内にチーム内で新型コロナ感染者が発生した場合、速やかに、チーム所属ブロックの運営委員に報告すること。

4. 本部担当者／審判担当者

- 4-1. 本部担当者および、4審担当者は、常に、マスク着用し、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保つこと。但し、マスク着用については、夏季(7月～9月)において暑さを感じた場合、その限りでなく、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保つこと。
- 4-2. 主審担当者および、副審担当者は、打合せ等、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保てない場合は、マスクを着用すること。試合中は、マスク着用は任意とする。
但し、マスク着用については、夏季(7月～9月)において暑さを感じた場合、その限りでなく、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保つこと。[第5版改訂]

5. 試合運営

- 5-1. グラウンド利用受け（担当：運営委員）
グラウンド使用開始時間前(第1試合開始1時間前)までに、グラウンド管理棟事務所受付け窓口にて行う。
- 「施設使用スケジュール」に記入者氏名および、使用人数「300名」と記入する。
※通常時の運用と同じ
 - 「三鷹市スポーツ施設 新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた施設利用確認票」に、利用日時、利用者数、代表者を記入の上、提出する。
 - ・利用日時：グラウンド予約日時
 - ・利用者数：“各時間帯で70名”
 - ・代表者：受付対応者三鷹市施設利用確認票：<https://mitakafa.jp/#id509818>
 - 消毒拭き用のゴミ袋を借用し、本部席に設置する。[第5版改訂]

5-2. チームベンチおよび本部席

蜜を避けるため、以下の対策を行うものとする。

- スタンド側およびスタンド反対側の2箇所に、ベンチ(2台)、本部席(2席)を、設置する。
- スタンド側は、原則、第1、第3、第5、第7試合で利用する。
前の試合(自試合が第3試合の場合、第1試合)のチームのグラウンド退場を確認し、入場すること。
- スタンド反対側は、原則、第2、第4、第6、第8試合で利用する。
前の試合(自試合が第4試合の場合、第2試合)のチームのグラウンド退場を確認し、入場すること。
- ホームチームベンチは、グラウンドに向かって左側。
- 各チームのベンチは、1脚あたり、2名までマスク着用の上、着席可。
他のチームメンバーは、ベンチ後部にソーシャルディスタンス(2m以上)を保ち、待機する。ソーシャルディスタンス(2m以上)を保てない場合は、マスクを着用すること。**[第5版改訂]**
但し、マスク着用については、夏季(7月~9月)において暑さを感じた場合、その限りでなく、ソーシャルディスタンス(2m以上)を保つこと。
- 本部席は、2名まで。他のチームメンバーは、各チームのベンチにて待機する。

5-3. グラウンド設営(第1試合開始前)

- ゴール設営(担当:第1試合チーム)
- コーナーフラッグ設置(担当:第1試合チーム)
- チームベンチ(担当:第1試合チーム)
スタンド側に、ベンチおよびテントを設置
 - ・ベンチ:1チーム当たり、2脚設置
 - ・テント:1チーム当たり、**大テント**(倉庫入って右奥)1台設置(必要に応じ)
- 本部席(担当:第1試合チーム/本部/審判担当者)
スタンド側に、本部机、椅子およびテントを設置
 - ・机:1台を設置
 - ・椅子:**2脚設置**
 - ・テント:**小テント**(倉庫入って右奥)1台設置(必要に応じ)
- 4審席(担当:第1試合本部担当者、審判担当者)
 - ・椅子:1脚設置
- ~~● 「サッカー協会 新型コロナウイルス感染症対策 確認書」の準備(担当:運営委員)
試合チーム数分の確認書を本部席に用意する。
協会新型コロナウイルス感染症対策確認書:<https://mitakafa.jp/#id509818> **[第5版改訂]**~~
- アルコール消毒液の設置(担当:運営委員)
倉庫のサッカー協会の棚にある黄色カゴより、消毒スプレーを配置する。
 - ・グラウンド入り口(管理棟側、駐車場側):椅子を1脚ずつ用意し、椅子の上に、1つずつ設置。
 - ・本部席(スタンド側、駐車場側):1つずつ設置
 - ・チームベンチ:1つずつ設置
- ~~● 検温器(レーザータイプ)の設置(担当:運営委員)
倉庫のサッカー協会の棚にある協会のOver50用の「軽量ボールケース」より、検温器を1つ取得し、本部席に設置する。**[第5版改訂]**~~

5-4. グラウンド設営（第2試合開始前）

- チームベンチ（担当：第2試合チーム）
スタンド反対側に、ベンチおよびテントを設置
 - ・ベンチ：1チーム当たり、2脚設置
 - ・テント：1チーム当たり、**FC東京テント**（倉庫入って左奥の棚）1台設置（必要に応じ）
- 本部席（担当：第2試合チーム/本部/審判担当者）
スタンド反対側に、本部机、椅子およびテントを設置
 - ・机：1台を設置
 - ・椅子：**2脚設置**
 - ・テント：**小テント**（倉庫入って右奥）1台設置（必要に応じ）
- 4 審席（担当：第1試合本部担当者、審判担当者）
 - ・椅子：1脚設置
- ~~『サッカー協会 新型コロナウイルス感染症対策 確認書』の準備（担当：運営委員）~~
~~試合チーム数分の確認書を本部席に用意する。~~
協会新型コロナウイルス感染症対策確認書：<https://mitakafa.jp/#id509818> **[第5版改訂]**
- ~~サッカー協会検温器（レーザタイプ）の設置（担当：運営委員）~~
~~倉庫のサッカー協会の棚にある協会のOver50用の「軽量ボールケース」より、~~
~~検温器を1つ取得し、本部席に設置する。~~ **[第5版改訂]**

5-5. 試合開始前（担当：試合チーム、本部担当者、副審担当者、運営委員）

- ~~各試合チームは、メンバー用紙提出時に、本部席にて『サッカー協会 新型コロナウイルス感染症対策 確認書』への署名を行う。~~ **[第5版改訂]**
- ~~本部担当者は、本部席で確認書を預かり、次の本部担当者に引き継ぐ。~~
~~※最終試合終了までに、運営委員が回収。~~ **[第5版改訂]**
- ~~試合前のアップは、マスク着用の上、自ベンチ側で行うこと。~~ **[第5版改訂]**
- 副審担当者は、マスク着用の上、メンバーチェックを行う。
本部担当者は、本部報告書の特記事項に、その旨を記載する。
- チームミーティングは、ソーシャルディスタンス(2m以上)を保てない場合、マスク着用の上、行うこと。 **[第5版改訂]**
- ~~メンバーチェック時、運営委員は、副審と共に、全メンバーを検温し、メンバー用紙の欄外に体温を記載する。~~ **[第5版改訂]**

5-6. 試合開始（担当：試合チーム、審判担当者）

- 試合開始セレモニーは、本部席に向かって、ソーシャルディスタンス(2m以上)を保ち、ワイドに整列すること。
- 試合開始セレモニーでの握手は行わない。

5-7. 試合中（担当：試合チーム）

- 原則、試合中の選手同志での「手のひらでのハイタッチ、握手、ハグ」行為を禁止とする。[第5版改訂]
- 水分補給時、水筒、ペットボトル等での、他者との共有（口を付けない）を行わない。

5-8. 試合中（担当：本部担当者）

- マスク着用の上、試合運営を行うこと。

5-9. 試合終了（担当：試合チーム、審判担当者）

- 試合終了セレモニーは、本部席に向かって、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保ち、ワイドに整列すること。
- 試合終了セレモニーでの握手は行わない。

5-10. 試合終了後（担当：試合チーム、本部担当者、審判担当者）

- 試合チームは、アルコール消毒スプレーにて、試合で利用したベンチ／スタンドを消毒し、速やかに、グラウンド外に退場すること。
- 試合後のミーティングは、グラウンド外で行い、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保てない場合、マスク着用すること。[第5版改訂]
- 本部担当者は、アルコール消毒スプレーと拭き用紙にて、本部机および椅子を消毒する。
- ~~本部担当者は、反対側の次試合の本部席に、施設用具消毒用の袋(消毒スプレー、拭き用紙、ゴミ袋)と、検温器（2つ）を渡す。~~[第5版改訂]

5-11. グラウンド片づけ担当：試合チーム、本部担当チーム、審判担当チーム、運営委員）

- 最後の2試合の4チームが、各チームで利用したベンチ(アルコール消毒の上)、本部席(消毒の上)、テントを片付ける。

但し、最終試合の前試合の審判／本部担当者は、次試合の準備を優先し、必ずしも片付けを行う必要は無い。

グラウンドに常駐している運営委員と、最終試合の前試合の2チームにて片付けを行う。

※スムーズに最終試合を開始するため。

- スタンド反対側ベンチに設置されている「FC 東京」の2つのテントは、屋根(幌)を外さず、倉庫入って左奥の棚に横積みする。
- 本部および、スタンド側ベンチに設置されている「小／大テント」は、屋根(幌)を外し、倉庫入って右奥に骨組みを立て掛け、屋根(幌)は、倉庫入って右側の棚最上段に置く。
- ゴールは、最終試合の2チームが、それぞれアルコール消毒し、片付ける。
- アルコール消毒スプレーは、倉庫の協会の棚の黄色かごに入れる。
- ~~協会の検温器(レザタイプ)2つを、倉庫の協会の棚ある Over50 用の「軽量ボールケース」に入れる。~~[第5版改訂]

5-12. 最終退去（担当：運営委員）

- ~~全チームが署名した『サッカー協会 新型コロナウイルス感染症対策 確認書』を回収する。~~[第5版改訂]
- グラウンド最終確認をおこなう。
- 消毒拭き済み紙は、ゴミ袋に入れて、管理棟受付に返却。

6. 三鷹市大沢総合グラウンド施設利用厳守事項

- (ア) ~~マスクは必ず用意すること（試合にてプレイをしていない時は着用）~~
ベンチ、および、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保てない状態での会話の際は、マスク着用のこと。但し、夏季(7 月~9 月)において暑さを感じた場合は、その限りでなく、ソーシャルディスタンス(2m 以上)を保つこと。【第 5 版改訂】
- (イ) グラウンド入退場前の手洗い・うがいの徹底
- (ウ) ソーシャルディスタンス（プレイ中以外）の徹底
- (エ) 当日常駐予定の運営委員が、「三鷹市施設利用確認票」を管理棟受付に記載し提出すること。
- (オ) 各チームにて、三鷹市施設利用者名簿(氏名/年齢/住所/TEL/当日体温)を作成し、
利用日から 1 カ月間の保管すること。三鷹市および、三鷹市サッカー協会から提出指示があった際は、利用者名簿を提出すること。
- ~~(カ) 管理棟の更衣室、シャワー室、会議室および、グラウンド観客席(最下段、最上段以外)の使用不可
※更衣室(一度に 10 名まで)および会議室は、2020 年 7 月 1 日より利用可。【第 5 版改訂】~~
- (キ) 利用した共用のスポーツ用具（グラウンド整備用具も含む）返却時の消毒の徹底
- (ク) 大きな声での会話、応援等は控える
- (ケ) グラウンド内での飲食の禁止（水分補給は可）
- (コ) 施設管理者の指示に従う

以上

参考：大沢総合グランド倉庫 用具収納配置図（1）

1. 倉庫入り口正面の壁側

- ① 大テント骨組み
- ② 小テント骨組み
- ③ テント用重り
- ④ ベンチ
- ⑤ 机



参考：大沢総合グランド倉庫 用具収納配置図（2）

2. 倉庫入り口 右側の棚

- ① 小／大テント屋根（幌）
- ② 椅子
- ③ ゴール重り
- ④ コーナーフラッグ
- ⑤ フラッグ用支柱収納かご
- ⑥ ゴール固定用チェーン収納かご



参考：大沢総合グランド倉庫 用具収納配置図（3）

3. 倉庫入り口 左側の棚

- ① FC 東京テント（屋根(幌)を外さずに、袋に詰めて）
- ② ポールケース（2袋：Orver50 用(検温器 2 つ)、ナイター用）
- ③ 黄色カゴ（アルコール消毒液、クリアファイル）



参考：FC TOKTYO テント 片づけの注意事項

- ・「FC Tokyo」のロゴが入った赤色と、青色の2台のテントは、屋根(幌)を外さずに、そのまま折り畳み、専用の袋に詰める。
- ・倉庫入って左側の棚に、2台を横置きで収納する。

